

# Trainingsplan 2010



Montag					Dienstag				Mittwoch			
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
9 bis 10					Hobby D							
10 bis 11					Hobby D							
11 bis 12					Hobby D							
12 bis 13												
13 bis 14												
14 bis 15	Trainer				Trainer							
15 bis 16	Trainer	H65			Trainer							
16 bis 17	H65				Trainer							
17 bis 18	H65				Trainer							
18 bis 19	Trainer		H30 I		Trainer		H30 II				Damen-Treff	
19 bis 20	Trainer		H30 I				H30 II				Damen-Treff	
20 bis 21			H30 I				H30 II				Damen-Treff	

  

Donnerstag					Freitag				Samstag			
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
9 bis 10												
10 bis 11									Trainer			
11 bis 12									Trainer			
12 bis 13									Trainer			
13 bis 14	Trainer				Trainer							
14 bis 15	Trainer				Trainer					Herren		
15 bis 16	Trainer				Trainer			Jugend				
16 bis 17					Trainer			Jugend				
17 bis 18			H55 I + II		Trainer		Spielertreff					
18 bis 19		Hobby H	H55 I + II				Spielertreff					
19 bis 20		Hobby H	H55 I + II				Spielertreff					
20 bis 21		Hobby H	H55 I + II				Spielertreff					